



ensa – Erste Hilfe für psychische Gesundheit

Im Kurs lernen Sie, erste Anzeichen psychischer Probleme zu erkennen, angemessen zu reagieren und Hilfe anzubieten – bevor es zu spät ist. Denn nichts zu tun ist keine Option.

Zielpublikum

Für alle, die in ihrem Umfeld nicht wegschauen, sondern helfen möchten.

Kursort

Biel

Sprache

Deutsch

Datum

9.11. und 16.11.2026

Dauer

jeweils von 9 – 17 Uhr

Preis

CHF 380.– (gemäss Richtlinien von «Pro Mente Sana»)

Online-Anmeldungen und weitere Infos

→ srk-bern.ch/ensa

