



Gewaltfreie Kommunikation

Die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg hilft, Konflikte achtsam zu klären, echte Verbindung herzustellen und klar zu kommunizieren. Lernen Sie, ehrlich und empathisch zu sprechen – auch in schwierigen Situationen.

Zielpublikum

Für alle, die achtsamer sprechen und besser gehört werden möchten.

Kursort

Biel

Sprache

Deutsch

Datum

2.11.2026

Dauer

9 – 16 Uhr

Preis

CHF 168.– / CHF 148.– für Mitglieder des SRK Kanton Bern

Online-Anmeldungen und weitere Infos

→ srk-bern.ch/gfk

