



Immunsystem stärken

Erfahren Sie, was Ihre Abwehrkräfte stärkt – und was sie schwächt. Mit natürlichen Mitteln fördern Sie Ihre Gesundheit und beugen Infekten vor.

Zielpublikum

Für alle, die ihr Immunsystem besser verstehen und gezielt stärken möchten.

Kursort

Biel/Bienne

Sprache

Deutsch

Datum

12.10.2026

Dauer

13 – 17 Uhr

Preis

CHF 112.– / CHF 92.– für Mitglieder des SRK Kanton Bern

Online-Anmeldungen und weitere Infos

→ srk-bern.ch/ims

